



SOPHIA UNIVERSITY OF ROME



Invito al XVIII Laboratorio di Antropologia Cosmoartistica
Frascati, 25 – 26 Maggio 2013

*Ai Direttori e agli Allievi degli Istituti della S.U.R.
Ai Presidenti dei Centri e delle Associazioni S.U.R. e ai loro Soci*

Presentazione del libro:



LE LEGGI DELLA VITA

Una ricerca corale attraverso il vissuto esperienziale.

«Quando deve confrontarsi con le Leggi della Vita l'Io Persona utilizza meccanismi di difesa e di offesa, e può decidere di rispettarle o di negarle...». A. Mercurio

Carissimi Amici dell'Organismo S.U.R.

Eccoci giunti al terzo appuntamento della presentazione dei libri di Antonio Mercurio. Dopo il meraviglioso lavoro fatto, nei due precedenti laboratori di Antropologia Cosmoartistica, dall'Istituto di Taranto sul libro "Amore libertà e colpa" e dall'Istituto di Cosenza sul libro "La nascita della Cosmo-art", ora è la volta del libro "Le leggi della vita".

Questo laboratorio sarà realizzato coralmemente con i contributi di tre realtà della SUR: Il Gruppo della Cosmo-art, l'Associazione Corus e l'Istituto Solaris.

Nel libro "Le leggi della vita" c'è un punto in cui Antonio Mercurio parla del SE' e della chiave della vita, qui di seguito, ne riportiamo un intero capoverso. Ci auspichiamo che questa chiave possa aiutarci a mantenere la rotta nella ricerca corale della bellezza, ricerca che stiamo portando avanti con la partecipazione ai laboratori di Antropologia Cosmoartistica.

"La chiave della vita

Abbi sempre fiducia incrollabile in te e nel tuo Sé e anche se passano gli anni, non rinunciare mai a sognare e non sostituire mai la fiducia in te e nei tuoi sogni con la rabbia, con l'invidia e la vendetta.

Affronta la morte, tutte le volte che è necessario, e lasciati condurre per mano lì dove non vorresti andare, perché la verità che possiede la tua mente troppo è lontana dalla verità che anima il tuo cuore. Affronta la morte, tutte le volte che è necessario: non la morte fisica ma quella interiore.

Nei sogni si rivela la segreta esistenza del Sé. Se tu coltivi un sogno, tu coltivi il Sé. Il Sé è come una stella dentro di te. Se tu coltivi il Sé, tu coltivi un sole e, se tu hai un sole come capitano, certamente egli condurrà in porto i tuoi sogni per quanto impossibili ti possano sembrare. Attraverso il sogno della vita il Sé si svela in maniera totale. Realizzare il sogno della propria vita significa trovare il proprio posto nell'universo. Il primo progetto del Sé è la conquista della libertà. Libertà dalle nevrosi, dalla possessività, dai condizionamenti. Il secondo progetto è quello della bellezza e della creatività per realizzare bellezza. Per conquistare la libertà bisogna imparare a donarsi, ma la libertà non può essere il fine della nostra vita, è più importante entrare in contatto con la propria creatività e con la bellezza da creare."
A. Mercurio

I tre organismi, il Gruppo della Cosmo-art, l'Associazione Corus e l'Istituto Solaris hanno scelto di proporre in questa occasione solo alcune delle leggi contenute nel libro "Le leggi della vita" come di seguito descritto.

Il Gruppo della Cosmo-art ha lavorato sulla legge del dono: "*Il mondo che ti circonda è un dono. Servitene per la tua vita ma non lo depredate se lo distruggi diventi folle; se lo rispetti vivi in armonia con l'universo intero di cui tu sei una parte preziosa.*"

L'Associazione Corus ha approfondito la legge del ritmo. Che cos'è il ritmo? La capacità di modulare il tempo e la durata;la saggezza possiede il segreto di come creare il ritmo." (A.Mercurio) Abbiamo preso lo spunto dalla legge del ritmo per andare a vedere come risuonava dentro di noi il tema della colpa reale, di quanto fossimo capaci di affidarci nella nostra vita al ritmo morte-vita, se potevamo far morire i nostri veleni per nascere ad una nuova identità. E' stato difficilissimo avvicinarci al tema dell'alternanza morte-vita e alla decisione di attuare una trasformazione nella nostra vita, abbiamo rischiato di fare una strage all'interno del gruppo, ma da lì siamo riusciti a ripartire per "creare.

L'Istituto Solaris, nel corso di quest'anno, nel nostro Istituto, abbiamo studiato e approfondito il libro di Antonio Mercurio in diversi Corsi di formazione e gruppi di studio. I lavori e le attività sono stati ispirati da alcune "Leggi della Vita".

In particolare, abbiamo esplorato vari meccanismi di difesa e offesa dell'Io-Persona intesi come manifestazioni del dolore che spinge a passaggi trasformativi. All'interno del nostro percorso teorico-esperenziale, ci siamo soffermati sulle tappe che il Libro "Le leggi della Vita" e la Cosmo-Art propongono quale cammino per divenire una autentica corallità orientata a creare Bellezza.

Programma
Presentazione del libro: " Le leggi della vita"
25 - 26 maggio 2013

Sabato

Ore 15.00 - 15.45: Registrazione partecipanti

Ore 16: Inizio dei lavori. I sessione condotta dal Gruppo di Cosmo-art
"Il mondo che ti circonda è un dono."

Ore 18,00 Intervallo

Ore 18,30: II sessione condotta dall'Associazione Corus

Ore 22, 30: Gioco della sera: "Disegno di legge" guidato dall'Istituto Solaris

Domenica

Ore 10: Inizio dei lavori. III Sessione condotta dall'Istituto Solaris
"Un'opera d'arte ha un'anima immortale, crea un campo di energia che vive per sempre"

Ore 12,30: Mammuto di condivisione dei vissuti del Laboratorio,
riflessioni sul tema e conclusione dei lavori

Ore 13,30: Pranzo, saluti e partenza